

16+  
ISSN 2311-8776

НАУЧНО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ЖУРНАЛ

# ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ И СПОРТИВНАЯ ТРЕНИРОВКА



МЫ УЧИМ  
ПОБЕЖДАТЬ!

**60 ЛЕТ ВГАФК**



**№ 4 (34) – 2020**  
**ВОЛГОГРАД**

**Научно-методический журнал**

включен в Перечень российских рецензируемых научных журналов, в которых должны быть опубликованы основные научные результаты диссертаций на соискание ученых степеней доктора и кандидата наук.

Свидетельство о регистрации ПИ № ФС77-56688 от 26 декабря 2013 г. выдано Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор)

ISSN 2311-8776

Подписной индекс в объединенном каталоге «Пресса России» – 41410

**Учредитель:**

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Волгоградская государственная академия физической культуры»

**Главный редактор:**

д.п.н., профессор  
ЯКИМОВИЧ В.С. (Волгоград)  
Тел. (8442) 23-01-95

**Заместители**

**главного редактора:**

д.п.н., профессор  
ЧЁМОВ В.В. (Волгоград)  
д.б.н., профессор  
СЕНТЯБРЁВ Н.Н. (Волгоград)

**Редакционная коллегия:**

д.п.н., профессор  
АНЦЫПЕРОВ В.В. (Волгоград)  
д.м.н., профессор  
БАРАНОВ В.М. (Москва)  
д.п.н., профессор  
ВЕРШИНИН М.А. (Волгоград)  
д.п.н., профессор  
ВРУБЛЕВСКИЙ Е.П. (Беларусь)  
д.м.н., доцент  
ГОРБАНЕВА Е.П. (Волгоград)

**Теория и методика**

**физического воспитания и спортивной тренировки**

- Айзятуллова Г.Р., Пашкова Л.В. Содержание соревновательных программ высококвалифицированных гимнастов спортивной аэробики на чемпионате Европы 2019 (Азербайджан, г. Баку)..... 8
- Анцыперов В.В., Горячева Н.Л. Обучение гимнасток двойному сальто назад в вольных упражнениях с элементами программирования..... 15
- Быков А.В. Противостояние при розыгрышах спорного мяча между командами высокой квалификации во флорболе..... 24
- Ишухин В.Ф., Ишухина Е.А. Мониторинг физического развития юношей 13-15 лет, занимающихся баскетболом (на примере МБОУ СОШ №2 г. Радужный Владимирской области).... 31
- Овсянникова М.А., Биндусов Е.Е., Зверева З.Ф. Динамика реакции на движущийся объект у студентов, занимающихся различными видами двигательной активности..... 39
- Сазонова И.М., Сабрекова А.В. Анализ структуры соревновательной деятельности пловцов, специализирующихся в комплексном плавании..... 44
- Скидан А.А. Проведения шейпинг-тренировок с женщинами зрелого возраста..... 52
- Сучилин А.А., Таможников Д.В., Жолобов В.С., Гусаров С.Э. Интегративный подход к развитию скоростных, скоростно-силовых качеств и психомоторики юных футболистов..... 60
- Черкашин В.П., Зеличенок В.Б. Организация работы независимых центров оценки спортивной перспективности как одно из направлений повышения эффективности подготовки спортивного резерва..... 71
- Щелконогов Е.Е., Овчинников В.А., Жарков С.А. Структура и содержание экспериментальной методики кондиционной тренировки сотрудников ОВД России старших возрастных групп..... 82

**Медико-биологические аспекты**

**физического воспитания и спортивной тренировки**

- Бакулин В.С., Медведев Д.В., Бочаров А.В. Особенности церебральной гемодинамики у спортсменов при возрастающей физической нагрузке в термонейтральных и жарких условиях среды..... 92
- Губарева Л.И., Гарунова Р.Э., Литвинова Л.В., Боташева М.М. Психофизиологические маркеры успешности в вольной борьбе..... 101
- Зайцев А.А., Овчинников В.А., Гросс И.Л. Изменение показателей, определяющих уровень развития кардиореспираторной системы у футболистов различного типа телосложения..... 108
- Зубарева Е.В., Рудаскова Е.С., Адельшина Г.А. Определение маркеров морфологической маскулинизации спортсменов высокой квалификации..... 119
- Кудря О.Н., Алиев Д.Ф. Влияние гипероксической газовой смеси на восстановление показателей сердечно-сосудистой системы пловцов с различным типом вегетативной регуляции..... 127
- Солопов И.Н. Функциональные особенности пловцов обоих полов 15-17 лет различных конституциональных типов..... 136

д.б.н., профессор ГОРОДНИЧЕВ Р.М.(Великие Луки)	Сысоев В.В., Подлеская О.С., Попова М.А., Опалева О.Н. Педагогические особенности использования средств двигательной реабилитации в послеоперационном периоде у волейболистов с травмами плечевого сустава.....	146
д.п.н., профессор ДВОРКИН Л.С. (Краснодар)	Терехов П.А., Брук Т.М., Литвин Ф.Б. Особенности ортостатической реакции спортсменов при разных типах вегетативной регуляции сердечного ритма.....	155
д.п.н., профессор ЖИЛИНСКИЙ Л.В. (Латвия)	Шаханова А.В., Гречишкина С.С., Чельшкова Т.В., Кузьмин А.А., Кузьмина В.В., Ткач Т.Н. Спектральный анализ сердечного ритма велосипедистов в возрастном аспекте по показателям вариабельности сердечного ритма.....	164
д.п.н., профессор ЗУБАРЕВ Ю.А. (Волгоград)		
д.п.н., профессор КУДИНОВ А.А. (Волгоград)		
д.п.н., доцент НАУМЕНКО Ю.В. (Волгоград)		
д.п.н., профессор ОВЧИННИКОВ А.В. (Волгоград)		
д.п.н., профессор СЕЙРАНОВ С.Г. (Малаховка)	<b>Вопросы адаптивной физической культуры</b>	
д.п.н., профессор СЕРГЕЕВ Н.К. (Волгоград)	Бахнова Т.В., Андреев Т.А. К вопросу о развитии координационных способностей детей с задержкой психического развития в научно-практическом центре АФК «Без границ».....	174
д.п.н., профессор СЕРИКОВ В.В. (Волгоград)		
д.п.н., профессор СИВОХИН И.П. (Казахстан)	<b>Менеджмент в сфере физической культуры и спорта</b>	
д.б.н., профессор СОЛОПОВ И.Н. (Волгоград)	Бондаренко О.А. Специфика нормативно-правового регулирования статуса спортивного тренера в Российской Федерации.....	182
к.п.н., доцент ФАТЬЯНОВ И.А. (Волгоград)		
д.п.н., доцент ФОМИЧЕНКО Т.Г. (Москва)		
<b>Ответственный редактор:</b>	<b>Вопросы профессионального образования в сфере физической культуры и спорта</b>	
к.п.н., доцент ЛАЛАЕВА Е.Ю.	Бышевская А.В. Интернационализация учебных программ в вузах физической культуры и спорта.....	191
Тел. (8442) 23-02-74	Дедловская М.В., Кузнецова Е.Д. Подготовка школьников младшего и среднего звена к сдаче норм ГТО на основе тьюторского руководства.....	196
<b>Редакторы:</b>	Мандриков В.Б., Ушакова И.А., Мицулина М.П., Голубин С.А., Горбачева В.В. Опыт реализации вузовского физического воспитания в условиях карантинных ограничений с использованием дистанционных образовательных технологий....	202
к.п.н., доцент ГЕРАЩЕНКО Н.В.	Орлан И.В., Ларин Н.А. Программа ориентации на профессию учитель ФК (тренер) на основе блочно-модульного подхода.....	212
к.п.н., доцент БОРИСЕНКО Е.Г.	Паатова М.Э., Сажина Н.М. Модель формирования иноязычной профессиональной коммуникативной компетентности бакалавров сферы туризма.....	219
<b>Технические редакторы:</b>		
к.п.н., ГОРБАЧЕВА В.В.		
ОСИПОВА Я.В.		
<b>Адрес редакции:</b>		
400005 г. Волгоград, пр. им.		
В.И. Ленина, д. 78		
Тел. (8442) 23-91-57; 23-22-35		
	<b>Слово молодым исследователям</b>	
	Гаврилова Е.А. Характеристика преакробатических упражнений в художественной гимнастике.....	228
	<b>От редакции журнала</b>	
	Правила публикации в журнале «Физическое воспитание и спортивная тренировка» .....	236